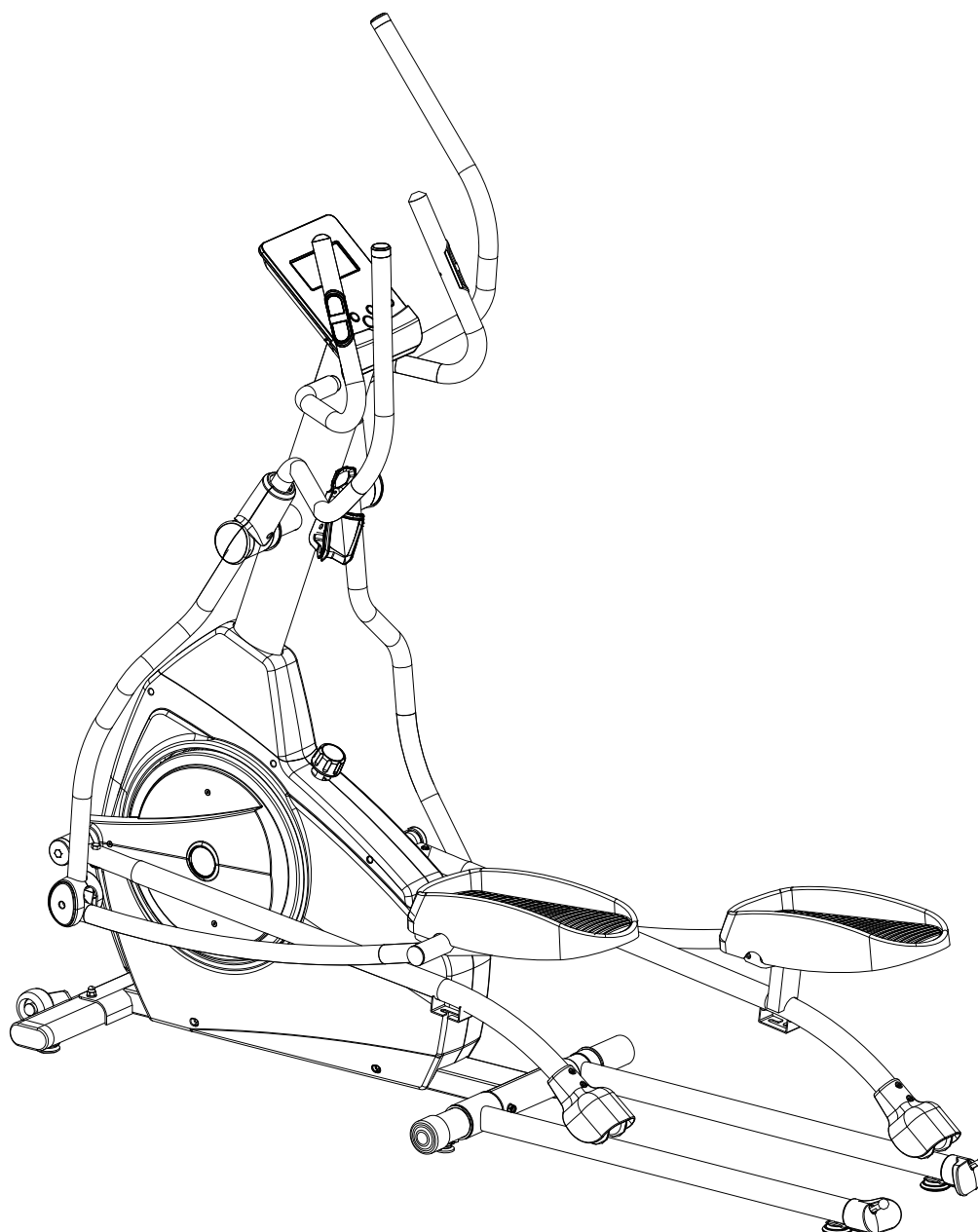




ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР EX-55

<http://oxygen-fitness.net/catalog/ellipticheskie-trenazhery/oxygen-ex-55-hrc>



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемые покупатели!

Поздравляем Вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность соединений.

Советуем держаться за поручни во время занятий.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ №1

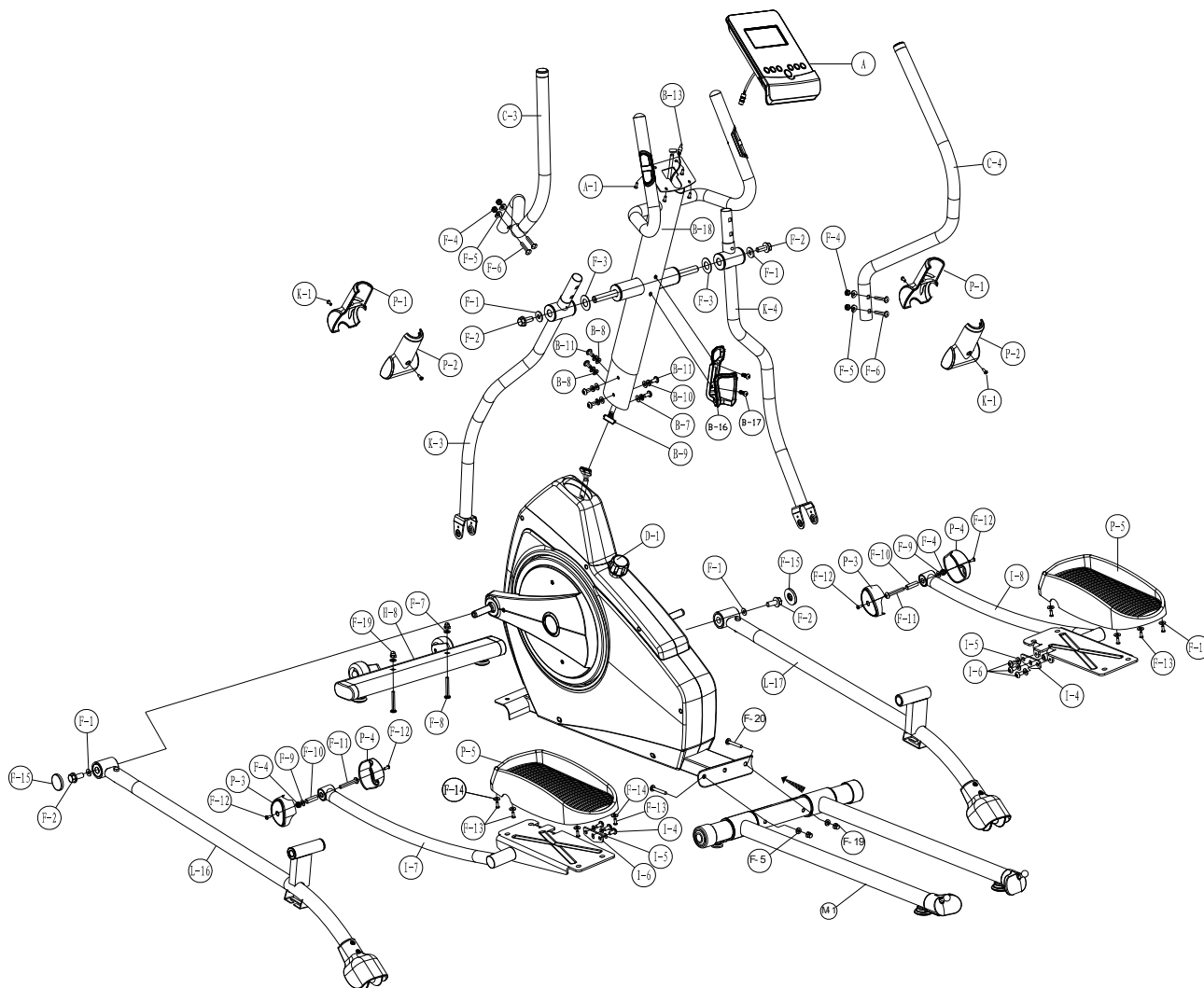
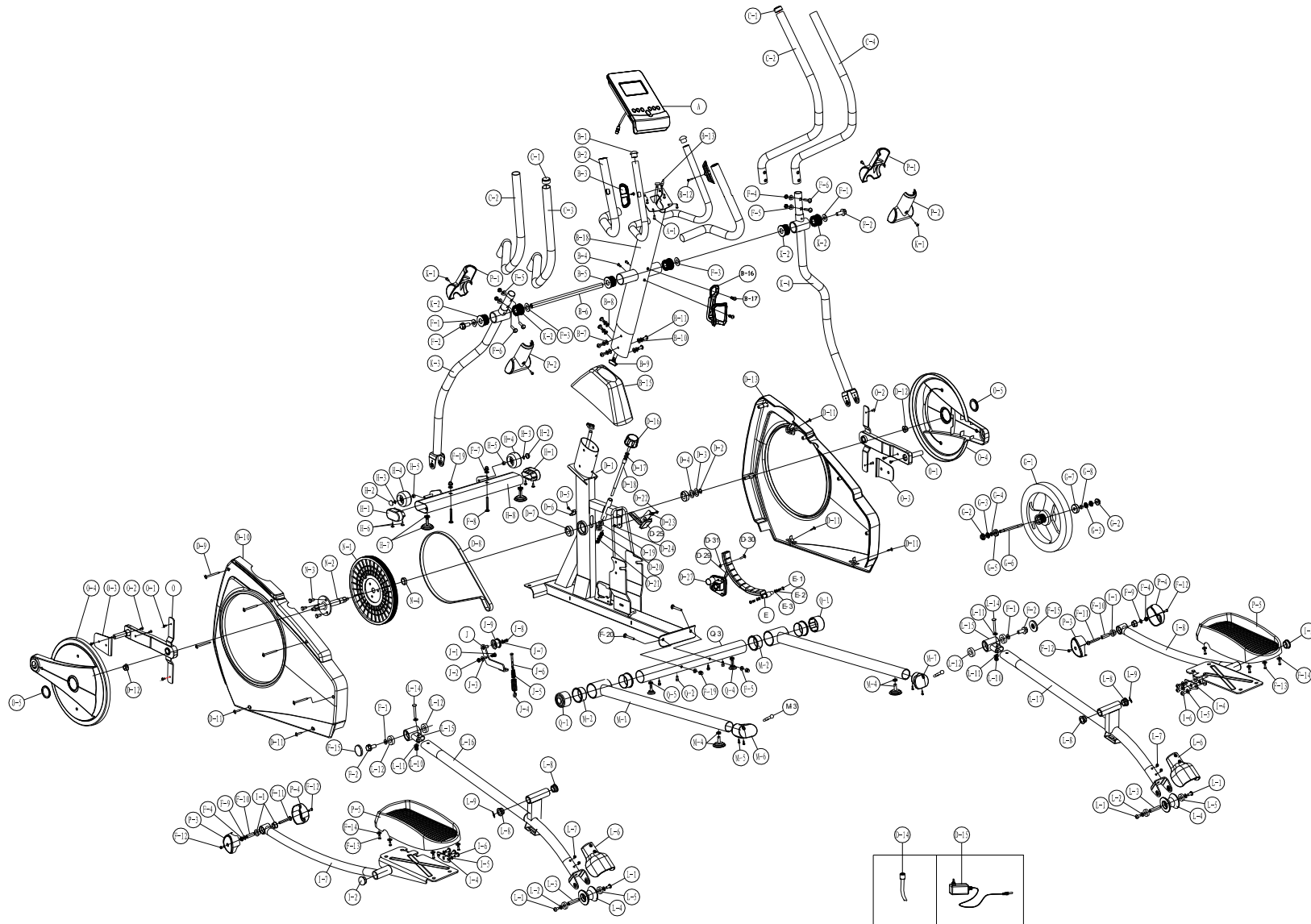


СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ №2



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

| № | Описание | Кол-во |
|---------|-----------------------------------|--------|
| A-1~A-2 | Консоль и винты | 1 ШТ. |
| B | Стойка руля | 1 ШТ. |
| B-1 | Заглушка переднего руля | 2 ШТ. |
| B-2 | Неопреновые поручни руля | 2 ШТ. |
| B-3 | Датчик пульса | 2 ШТ. |
| B-4 | Винт М6х30L | 2 ШТ. |
| B-5 | Втулка | 2 ШТ. |
| B-6 | Ось стойки руля | 1 ШТ. |
| B-7 | Шайбы ф8*ф19*2Т | 4 ШТ. |
| B-8 | Шайбы ф8хф19х2t | 2 ШТ. |
| B-9 | Верхний кабель консоли | 1 ШТ. |
| B-10 | Шайбы ф8.1*ф12.9*2.4Т | 6 ШТ. |
| B-11 | Болт М8хР1.25х16L | 6 ШТ. |
| B-12 | Винты М3.5х20L | 2 ШТ. |
| B-13 | Провод пульсомера | 1 ШТ. |
| B-15 | Кожух стойки руля | 1 ШТ. |
| B-16 | Держатель бутылки | 1 ШТ. |
| B-17 | Винт М5хР0.8х14L | 2 ШТ. |
| C-1 | Заглушка верхнего руля | 2 ШТ. |
| C-2 | Неопреновые поручни верхнего руля | 2 ШТ. |
| C-3 | Верхний руль (Левый) | 1 ШТ. |
| C-4 | Верхний руль (Правый) | 1 ШТ. |
| D-1 | Основная рама | 1 ШТ. |
| D-2 | С-образное кольцо ф20 | 1 ШТ. |
| D-3 | Шайба ф20.3хф30х1t | 1 ШТ. |
| D-4 | Шайба ф20хф30х0.3t | 1 ШТ. |
| D-5 | Винт М4х10L | 1 ШТ. |
| D-6 | Сенсор | 1 ШТ. |
| D-7 | Подшипник | 2 ШТ. |
| D-8 | Ремень приводной | 1 ШТ. |
| D-9 | Винт М4х50L | 5 ШТ. |
| D-10 | Крышка цепи (Левая) | 1 ШТ. |
| D-11 | Винт М5х16L | 6 ШТ. |
| D-12 | Гайки М10хР1.25х10Т | 2 ШТ. |
| D-13 | Крышка цепи (Правая) | 1 ШТ. |
| D-14 | Кабель DC | 1 ШТ. |
| D-15 | Адаптер | 1 ШТ. |
| D-16 | Тормозной фиксатор | 1 ШТ. |
| D-17 | Винт М8 | 2 ШТ. |
| D-18 | Ось фиксатора тормоза | 1 ШТ. |
| D-19 | Винт М10 | 2 ШТ. |

| | | | |
|----------|--|---|-------|
| D-20 | Гайка М8 | 2 | ШТ. |
| D-21 | Шайба $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$ | 2 | ШТ. |
| D-22 | Винт М6хР1.0х12L | 1 | ШТ. |
| D-23 | Шайба $\phi 7 \times \phi 12 \times 1t$ | 2 | ШТ. |
| D-24 | Гайка М6 | 1 | ШТ. |
| D-25 | Тормоз | 1 | ШТ. |
| D-27 | Сервопривод | 1 | Набор |
| D-29 | Магнитная тормозная колодка | 1 | ШТ. |
| D-30 | Винт М4х12L | 1 | ШТ. |
| D-31 | Винт М4 | 1 | ШТ. |
| E~E-3 | Ось, гайка, шайба | 1 | Набор |
| F-1~F-20 | Болты и гайки | 1 | Набор |
| G-1~G-8 | Маховик | 1 | Набор |
| H-1 | Заглушка передней опоры | 2 | ШТ. |
| H-2 | Гайки М8 для передней опоры | 2 | ШТ. |
| H-3 | С-образное кольцо $\phi 8$ | 2 | ШТ. |
| H-4 | Транспортировочные колёса передней опоры | 2 | ШТ. |
| H-5 | Втулка | 2 | ШТ. |
| H-6 | Винт 3/16" | 4 | ШТ. |
| H-7 | Регулировочная ножка передней опоры | 2 | ШТ. |
| H-8 | Передняя опора | 1 | ШТ. |
| I-1 | Втулка | 4 | ШТ. |
| I-2 | Заглушка опоры педали | 2 | ШТ. |
| I-4 | Соединительная опора $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$ | 2 | ШТ. |
| I-5 | Шайба $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$ | 6 | ШТ. |
| I-6 | Винт М8*Р1.25*16L | 6 | ШТ. |
| I-7 | Нижняя опора педали (Левая) | 1 | ШТ. |
| I-8 | Нижняя опора педали (Правая) | 1 | ШТ. |
| J-1~J-9 | Натяжитель ремня | 1 | Набор |
| K-1 | Винт М5хР0.8х14L | 1 | ШТ. |
| K-2 | Втулка | 4 | ШТ. |
| K-3 | Нижний руль (Левый) | 1 | ШТ. |
| K-4 | Нижний руль (Правый) | 1 | ШТ. |
| L-1 | Винт М8*Р1.25*16L | 4 | ШТ. |
| L-2 | Шайба $\phi 8 \times \phi 16 \times 1t$ | 4 | ШТ. |
| L-3 | Ось ролика | 2 | ШТ. |
| L-4 | Ролик | 2 | ШТ. |
| L-5 | Подшипник | 4 | ШТ. |
| L-6 | Крышка ролика | 2 | ШТ. |
| L-7 | Винт М5хР0.8х12L | 4 | ШТ. |
| L-8 | Втулка нижнего руля | 4 | ШТ. |
| L-9 | Шайба $\phi 17.5 \times \phi 25 \times 0.3t$ | 2 | ШТ. |
| L-10 | Гайка М8 | 2 | ШТ. |
| L-11 | Шайба $\phi 8 \times \phi 16 \times 1t$ | 4 | ШТ. |

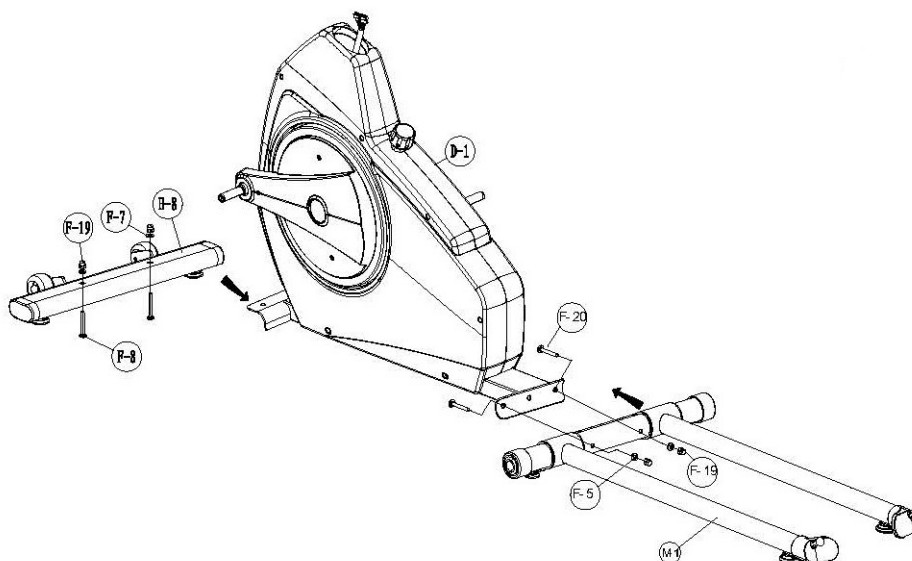
| | | | |
|---------|--|---|-----|
| L-12 | Подшипник | 4 | ШТ. |
| L-13 | Втулка | 2 | SET |
| L-14 | Болт М8хР1.25х35L | 2 | ШТ. |
| L-15 | Соединительная скоба | 2 | ШТ. |
| L-16 | Опора шатуна (Левая) | 1 | ШТ. |
| L-17 | Опора шатуна (Правая) | 1 | ШТ. |
| L-10 | Болт | 2 | ШТ. |
| M-1 | Направляющая роликов | 2 | ШТ. |
| M-2 | Втулка | 4 | ШТ. |
| M-3 | Ось | 2 | ШТ. |
| M-4 | Регулировочная ножка для задней опоры | 2 | ШТ. |
| M-5 | Винт М5х12L | 4 | ШТ. |
| M-6 | Заглушка (Левая) соединительной опоры | 1 | ШТ. |
| M-7 | Заглушка задней опоры | 2 | ШТ. |
| N-1 | Фиксатор | 1 | ШТ. |
| N-2 | Прокладка | 1 | ШТ. |
| N-3 | Винт М8хР1.25х12Lх5t | 3 | ШТ. |
| N-4 | Втулка | 1 | ШТ. |
| O | Крестовина | 2 | ШТ. |
| O-1 | Винт М5х8L | 4 | ШТ. |
| O-2 | Винт М5х12L | 1 | ШТ. |
| O-3 | Заглушка | 2 | ШТ. |
| O-4 | Диск | 2 | ШТ. |
| O-5 | Крышка диска | 2 | ШТ. |
| P-1,P-2 | Крышка верхнего руля | 2 | SET |
| P-4 | Передний кожух (Левый) для опоры педали | 2 | ШТ. |
| P-5 | Передний кожух (Правый) для опоры педали | 2 | ШТ. |
| P-5 | Передний кожух (Правый) для опоры педали | 2 | ШТ. |
| Q-1 | Заглушка задней опоры | 2 | ШТ. |
| Q-2 | Болт | 4 | ШТ. |
| Q-3 | Задняя опора | 1 | ШТ. |
| Q-4 | Регулировочная ножка для задней опоры | 2 | ШТ. |
| Q-5 | Гайка М8 | 2 | ШТ. |

Примечание: Обратите внимание, некоторые из комплектующих частей уже закреплены на оборудовании, а некоторые упакованы отдельно.

Перед сборкой убедитесь, что все комплектующие части на месте.

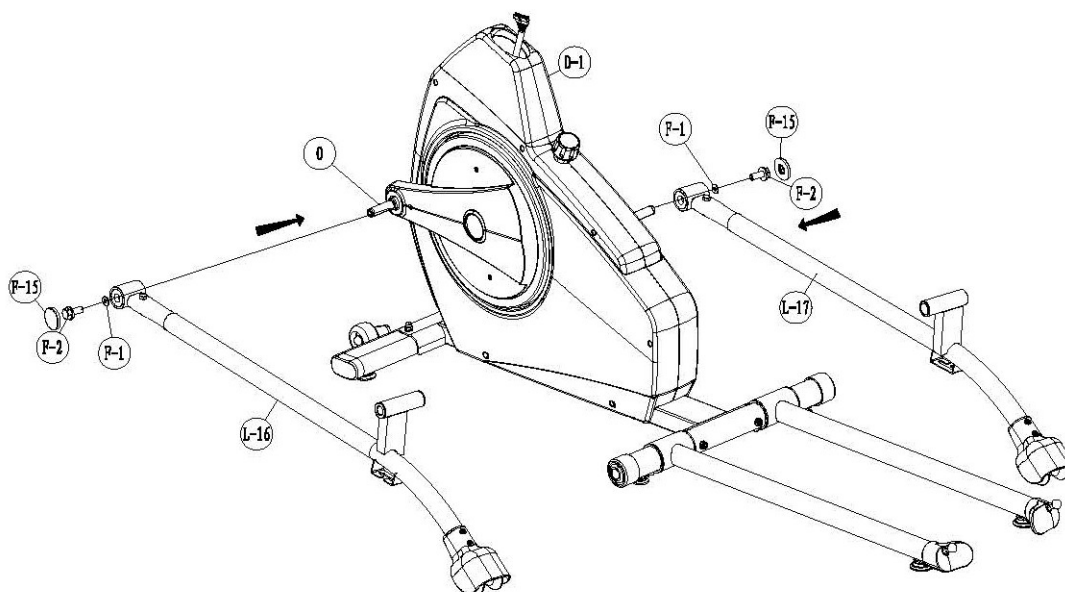
СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Шаг 1



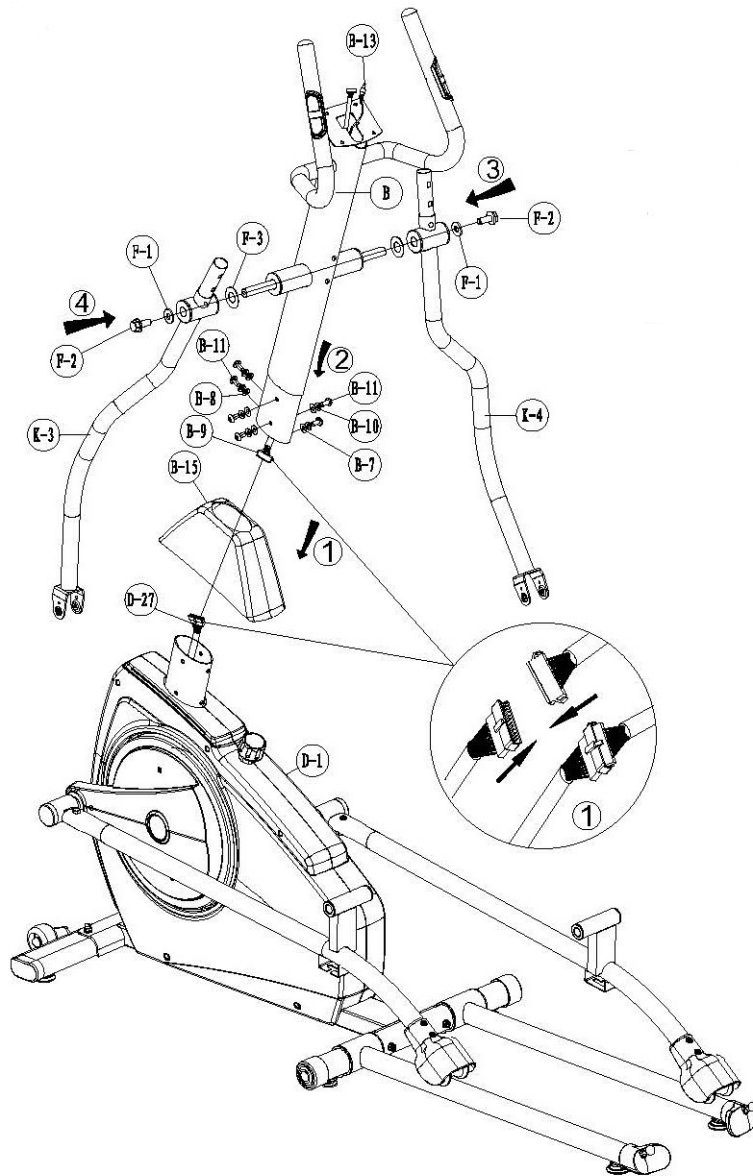
1. Закрепите переднюю опору (F-8) на основной раме, используя болт (F-8), шайбу (F-7) и гайку (F-19).
2. Закрепите заднюю опору (Q-3) на основной раме с помощью болта (F-20), шайбы (F-5) и гайки (F-19), как показано на рисунке.

Шаг 2



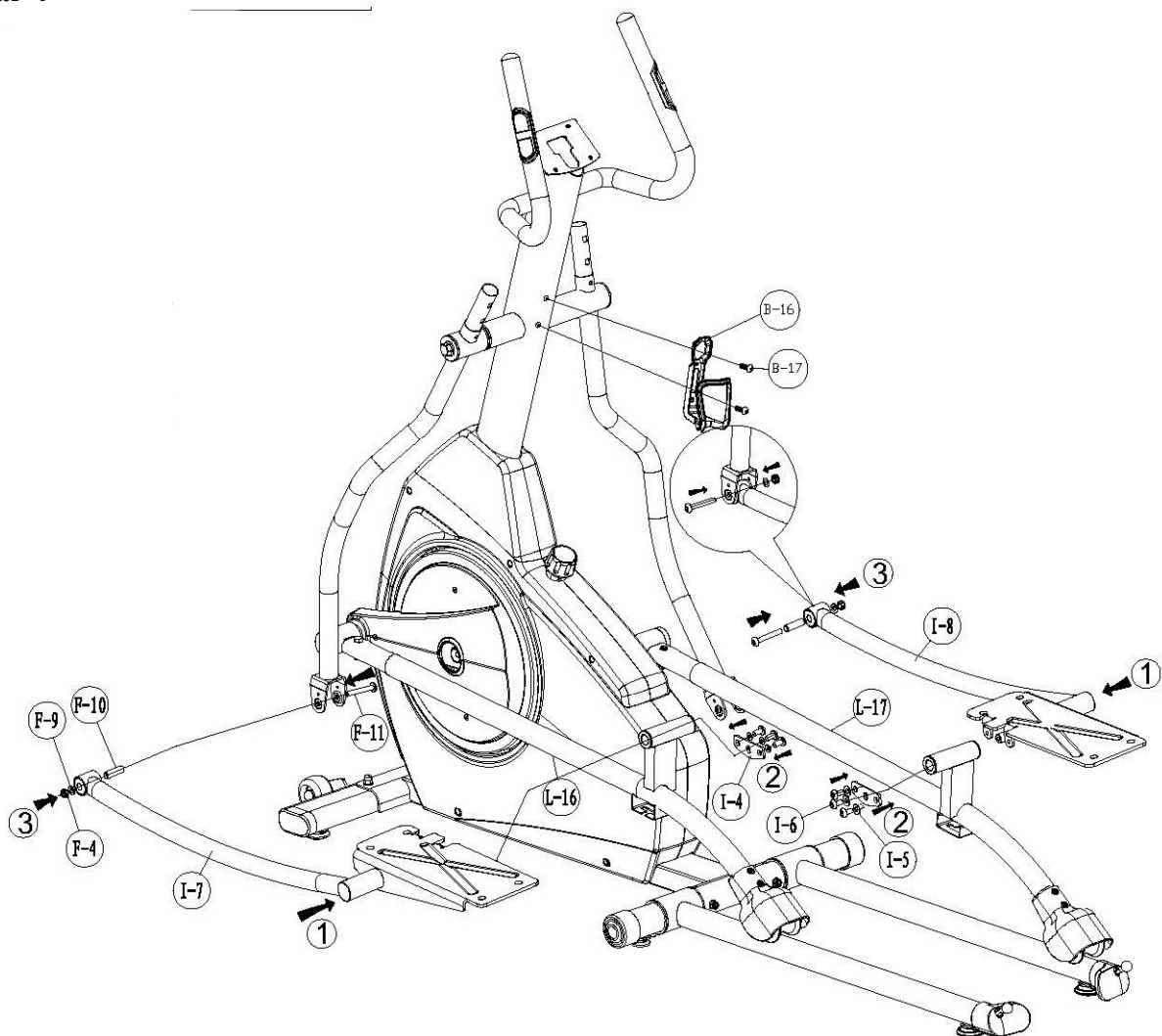
1. Закрепите левую опору шатуна (L-16) на основной раме (D-1), используя 1 шайбу (F-1), 1 винт (F-2) и 1 крышку (F-15).
2. Закрепите правую опору шатуна (L-17) на основной раме (D-1), используя 1 шайбу (F-1), 1 винт (F-2) и 1 крышку (F-15).

Шаг 3



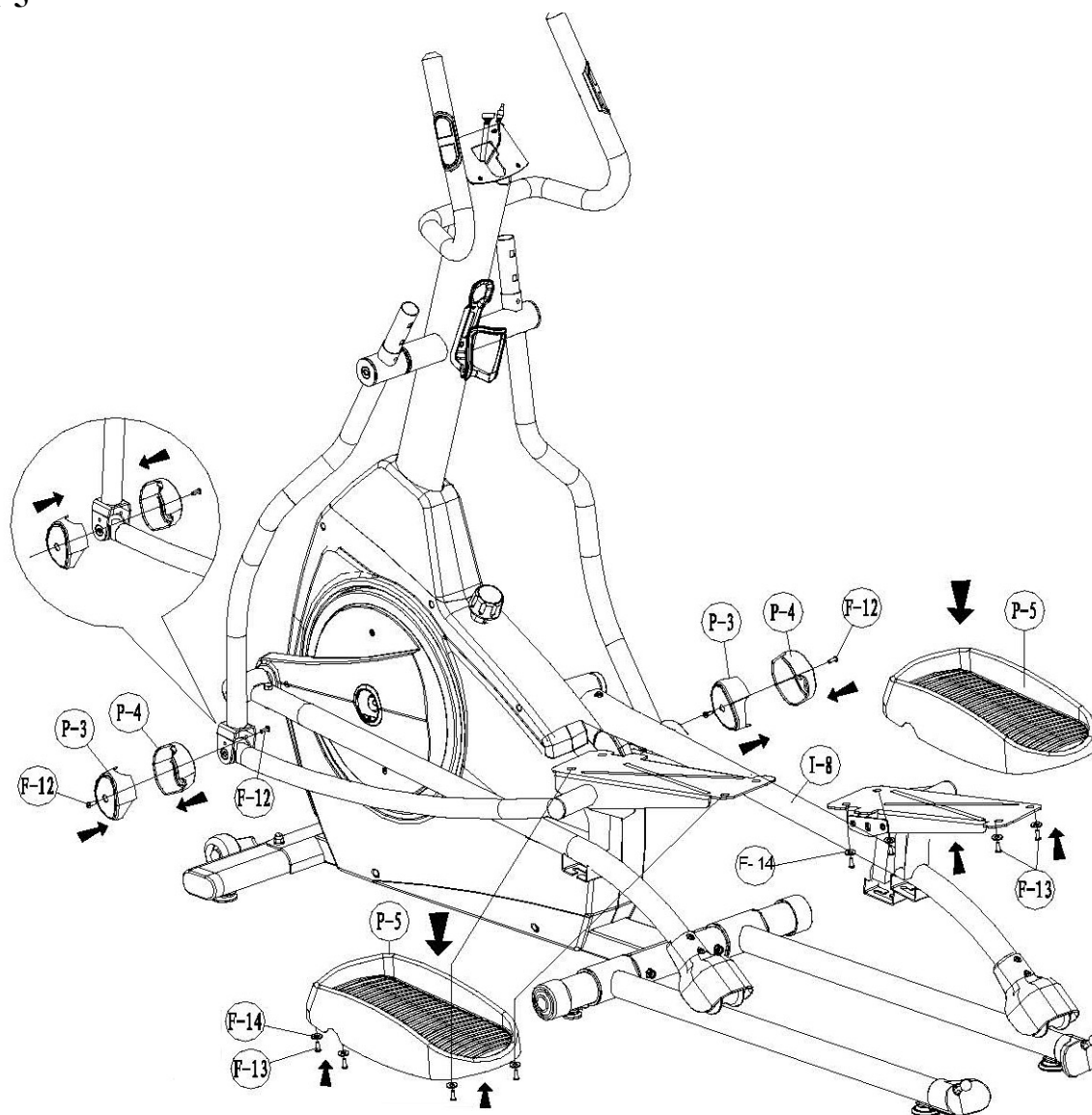
1. Снимите крепежные элементы, установленные на основной раме.
2. Закрепите кожух (B-15) на стойке руля (B).
3. Соедините верхний (B-9) и нижний кабели (D-27).
4. Закрепите стойку руля (B) на основной раме, используя 4 шайбы (B-7), 2 шайбы (B-8), 6 шайб (B-10) и 6 винтов (B-11).
5. Вставьте ось через отверстие на стойке руля (B), закрепите ее шайбами (F-3) с каждой стороны.
6. Закрепите левый нижний руль (K-3) на оси, используя 1 шайбу (F-1) и 1 винт (F-2).
7. Закрепите правый нижний руль (K-4) на оси с помощью 1 шайбы (F-1) и 1 винта (F-2).

Шаг 4



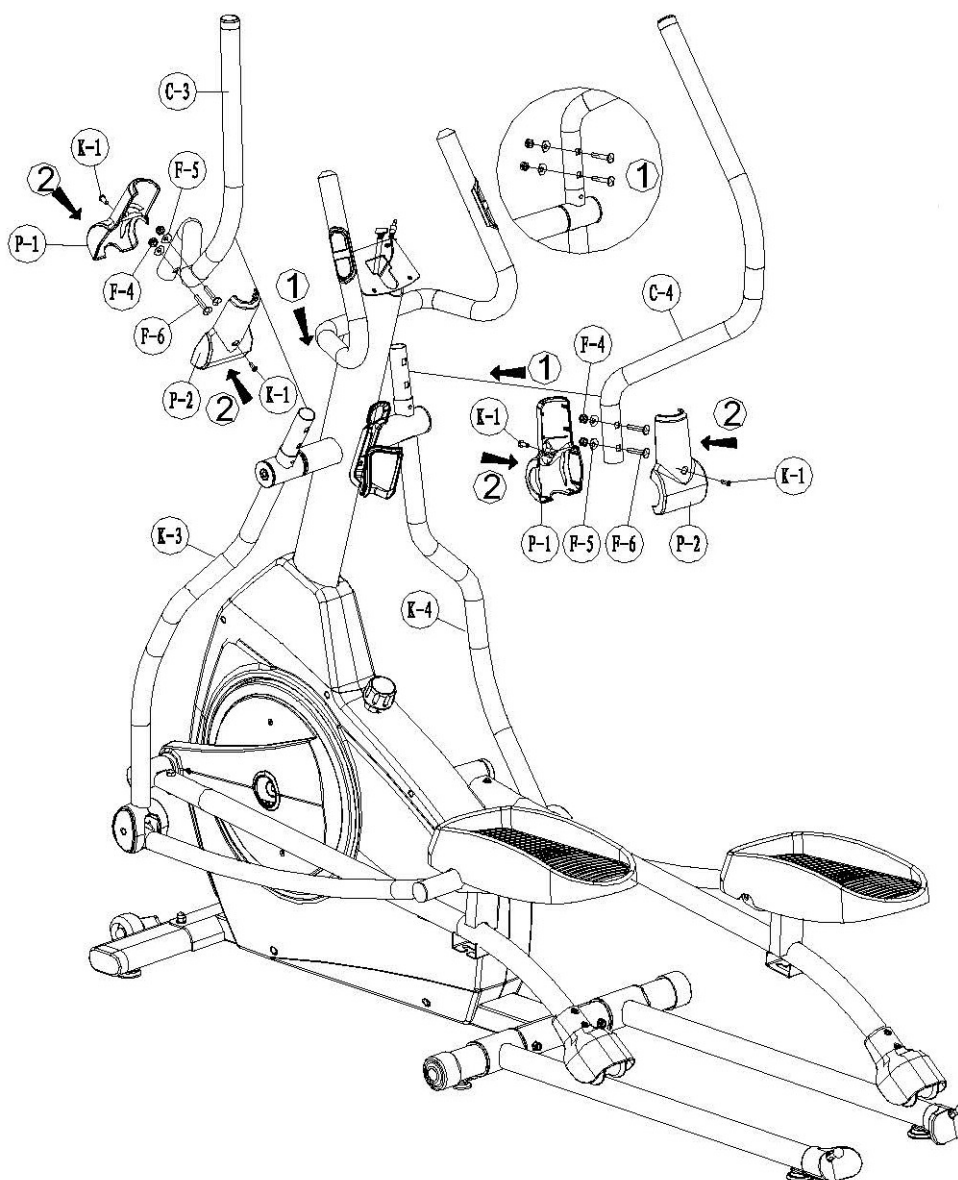
1. Закрепите правую и левую опоры педалей (I-7, I-8) на правой и левой опоре шатуна (L-16, L-17) с помощью оси (I-4), шайбы (I-5), винта (I-6) с каждой стороны.
2. Закрепите правый и левый нижние рули (K-3, K-4) на оси опор педалей (I-7, I-8), используя болт (F-11), втулку (F-10), шайбу (F-9) и гайку (F-4) с каждой стороны.
3. Снимите болты (B-17) на стойке руля, затем закрепите ими держатель бутылки (B-16).

Шаг 5



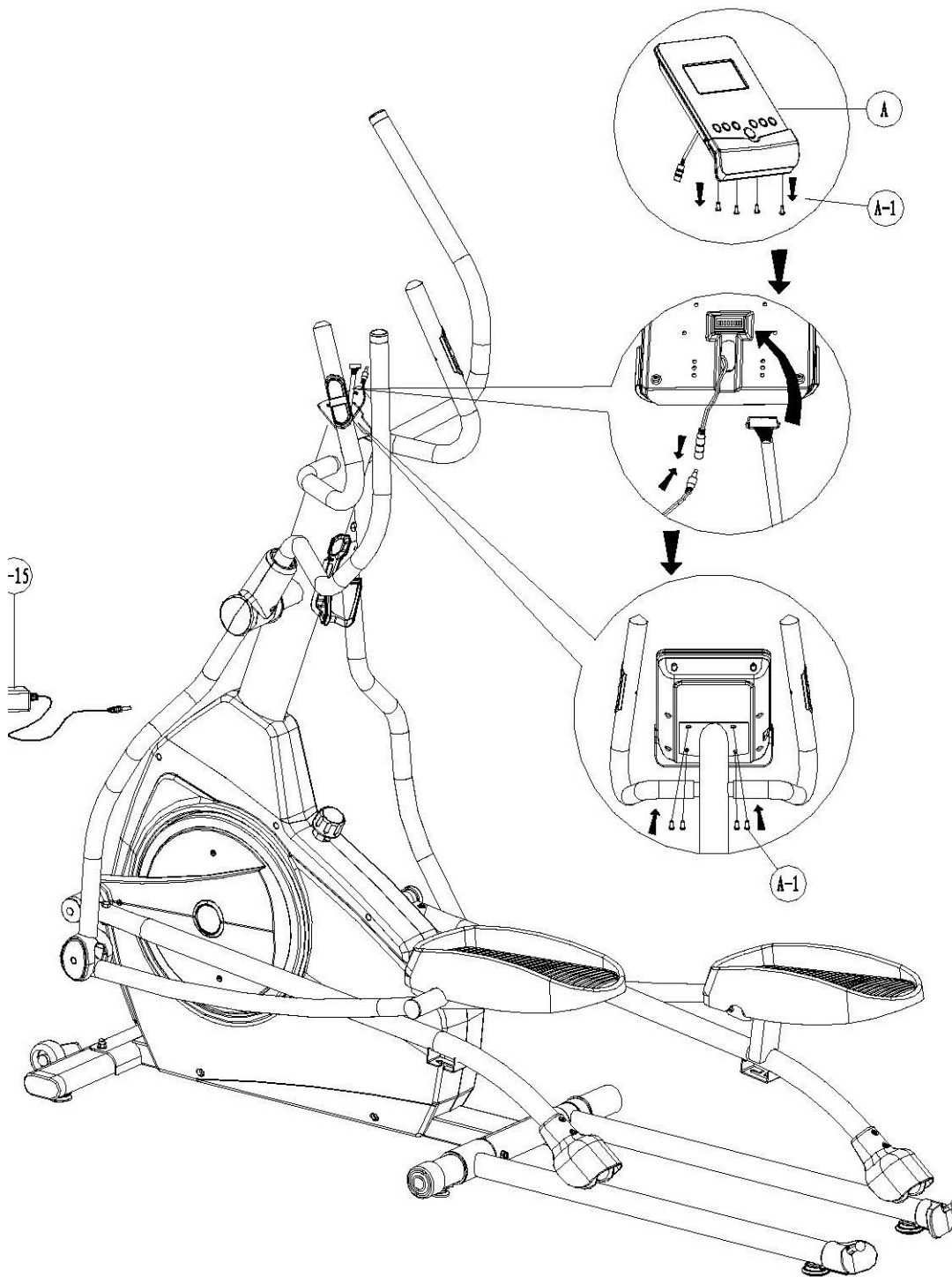
1. Зафиксируйте правую и левую педали (P-5) на соответствующих опорах с помощью винта (F-13) и шайбы (F-14). Убедитесь, что левая педаль закреплена на левой стороне, а правая - на правой.
2. Закрепите левый (P-3) и правый кожух (P-4) на опорах педалей (I-R/L) винтами (F-12).

Шаг 6



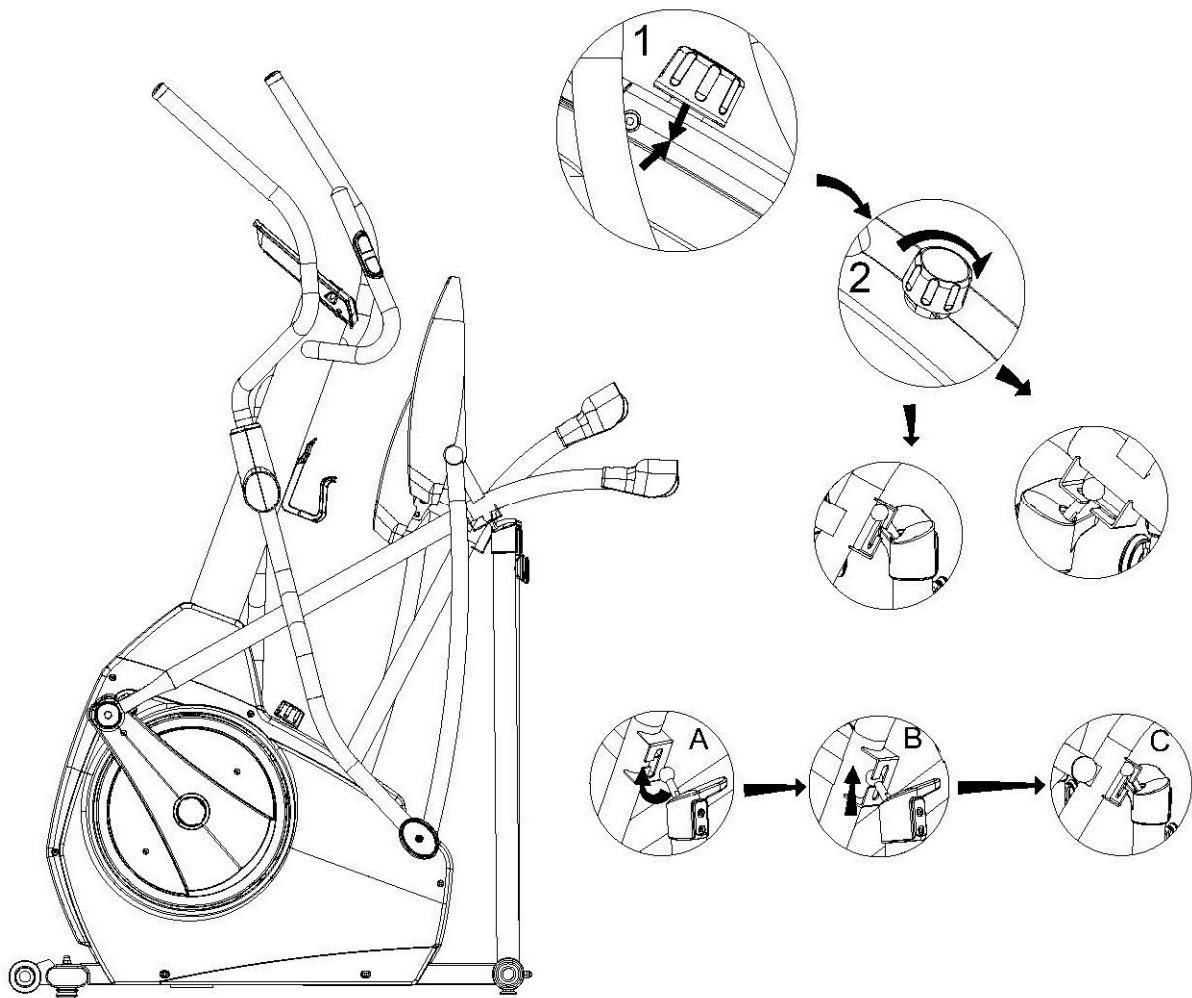
1. Закрепите верхний левый руль (С-3) на нижнем (К-3), используя 2 гайки (F-4), 2 шайбы (F-5) и 2 винта (F-6).
2. Закрепите верхний правый руль (С-4) на нижнем (К-4), используя 2 гайки (F-4), 2 шайбы (F-5), 2 винта (F-6).
3. Закрепите кожу (P-1/P-2) на правом и левом рулях (С-3,С-4), затем затяните 4 винтами (К-1).

Шаг 7



Соедините кабель консоли (B-9) и провод пульсомера (B-13). Затем закрепите консоль (A) на держателе и закрепите винтами (A-1).

Шаг 8 Складывание/Раскладывание эллиптического тренажера



РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ:

| | |
|----------------------------------|---|
| MODE (РЕЖИМ) | В режиме стоп клавиша подтверждает выбор параметра и выполняет переход к программам. |
| RESET (ПЕРЕЗАГРУЗКА) | <ul style="list-style-type: none"> • В режиме стоп клавиша возвращает в главное меню. • Удержание кнопки в течение 2 секунд приведет к перезагрузке консоли. |
| START/STOP (СТАРТ/СТОП) | Клавиша начала или окончания тренировки. |
| RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) | Клавиша тестирования состояния сердечно-сосудистой системы. |
| UP/DOWN (ВВЕРХ)/(ВНИЗ) | <ul style="list-style-type: none"> • Клавиша выбора тренировочного режима или увеличения параметра. • Клавиша выбора тренировочного режима или уменьшения параметра. • Выбор настроек. |
| BODY FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР) | Клавиша активации жиранализатора (% жира и индекс массы тела). |

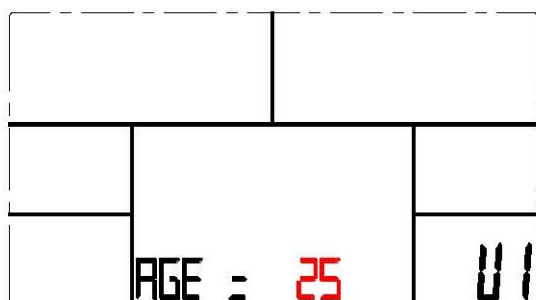
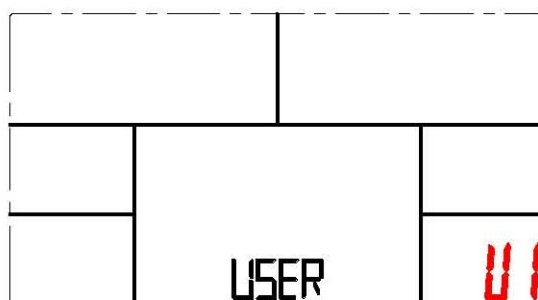
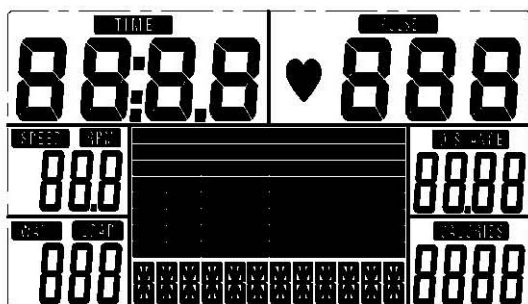
ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:

| | |
|-----------------------------------|---|
| TIME (ВРЕМЯ) | Диапазон отображения 0:00~99:99; Диапазон установки 0:00~99:00 |
| DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ) | Диапазон отображения 0.00~99.99; Диапазон установки 0.00~99.90 |
| CALORIES (КАЛОРИИ) | Диапазон отображения 0~9999; Диапазон установки 0~9990 |
| PULSE (ПУЛЬС) | Диапазон установки P-30~230; Диапазон установки P-30~230 |
| SPEED (СКОРОСТЬ) | 0.0~99.9 |
| RPM (ОБ./МИН.) | 0~999 |
| WATTS (ВАТТЫ) | Мощность тренировки. Диапазон установки 0~350 |
| MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ) | Ручное управление тренировкой |
| PROGRAM (ПРОГРАММЫ) | 12 предустановленных программ P1-P12 |
| USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ) | Пользователь устанавливает уровень сложности тренировки |
| H.R.C. (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ) | Целевой пульс |
| WATT (МОЩНОСТЬ) | Ватт-фиксированная программа |

УПРАВЛЕНИЕ КОМПЬЮТЕРОМ

Подключив питание, вы услышите сигнал консоли, информирующий о ее включении. На экране дисплея в течение 2 секунд будут отображены все параметры. Далее выберете один из 4 профилей пользователя (U1-U4):

- Выберете U1-U4, нажмите Mode.
- Установите пол – SEX (по умолчанию - Male) – кнопками UP/DOWN. Male – Муж/ Female – Жен., подтвердите выбор, нажав Mode.
- Установите возраст AGE (по умолчанию 27 лет), используя кнопки UP/DOWN для увеличения/уменьшения параметра, подтвердите выбор, нажав Mode.
- Установите рост пользователя HEIGHT (по умолчанию 160 см.), используя кнопки UP/DOWN для увеличения/уменьшения параметра, подтвердите выбор, нажав Mode.
- Установите WEIGHT (ВЕС), используя кнопки UP/DOWN для увеличения/уменьшения параметра, подтвердите выбор, нажав Mode.

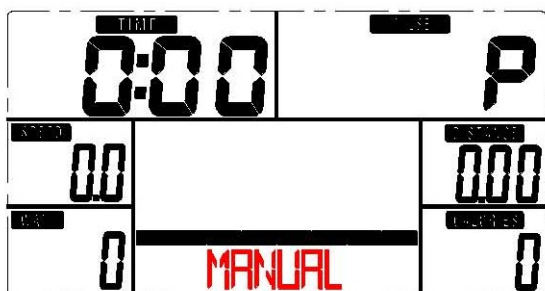


После подтверждения введенной информации о весе на дисплее будет мигать сообщение MANUAL, нажмите кнопку UP, чтобы просмотреть возможные программные режимы, а именно: Manual (Ручное управление), Program (Программы), User program (Пользовательские программы), H.R.C. (Пульсозависимые программы), Watt (Ватт-фиксированная программа), - выберете один из них, нажав кнопку Mode для подтверждения. Кнопка DOWN – просмотр режимов в обратном порядке.

MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

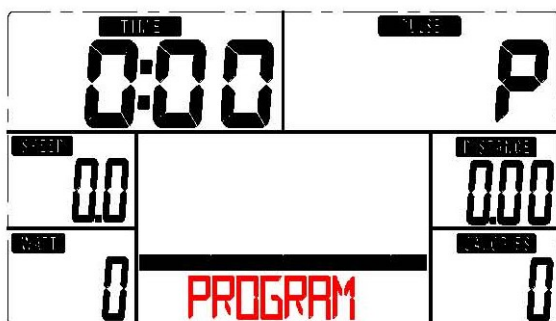
Нажмите кнопку START и начните тренировку в ручном режиме управления.

1. Выберете MANUAL, нажмите кнопку MODE.
2. Используя кнопки UP/DOWN, установите TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (ДИСТАНЦИЯ), CALORIES (КАЛОРИИ) и PULSE (ПУЛЬС), нажмите кнопку MODE для подтверждения после введения каждого параметра.
3. Нажмите START/STOP для начала тренировки, используйте кнопки UP/DOWN для изменения ее сложности.
4. Используйте START/STOP для приостановления тренировки (включение паузы), используйте RESET для возврата в главное меню.

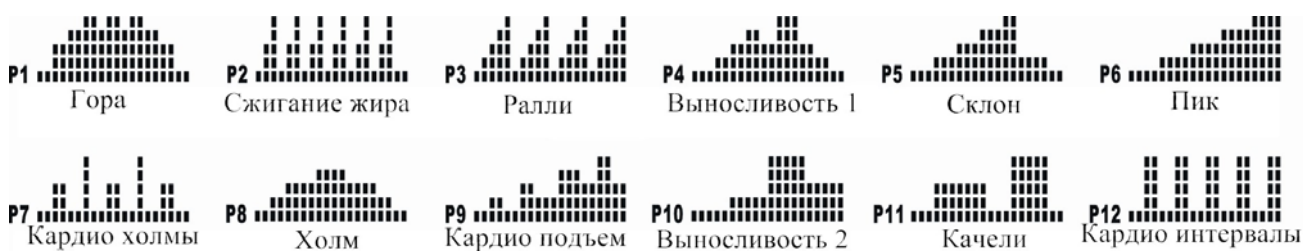


PROGRAM (ПРОГРАММЫ)

1. Выберите PROGRAM и нажмите кнопку MODE.
2. Выберите одну из предустановленных программ P1-P12, нажмите MODE для подтверждения.
3. На дисплее будет мигать сообщение – TIME. Установите время тренировки, используя клавиши UP/DOWN.
4. Нажмите START/STOP для начала тренировки, используйте кнопки UP/DOWN для изменения ее сложности.
5. Используйте START/STOP для приостановления тренировки (включение паузы), используйте RESET для возврата в главное меню.



Профили программ (P1-P12)



USER PROGRAM (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ)

Для создания собственной пользовательской тренировки войдите в пользовательский режим программ USER PROGRAM, используя клавиши UP/DOWN, затем нажмите MODE для подтверждения.

1. Установите уровень сложности каждого интервала LOAD (всего интервалов 20), кнопками UP/DOWN, нажмите MODE для подтверждения каждого.
2. Кнопками UP/DOWN установите время тренировки (TIME).
3. Нажмите START/STOP для начала тренировки, используйте кнопки UP/DOWN для изменения ее сложности.
4. Используйте START/STOP для приостановления тренировки (включение паузы),

используйте RESET для возврата в главное меню.

Н.Р.С. (ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ)

Пульсозависимый режим состоит из 4 программ: 55%, 75%, 90% от целевого сердечного ритма и максимальный (TAG HR) сердечный ритм.

1. Выберите HRC PROGRAM, используя клавиши UP/DOWN, нажмите MODE для подтверждения.
2. Кнопками UP/DOWN выберите 55%, или 75%, или 90%, или TAG HR, нажмите MODE для подтверждения.
3. Кнопками UP/DOWN установите время тренировки (TIME).
4. Используйте START/STOP для начала тренировки. Вы можете использовать данную кнопку для включения паузы, используйте RESET для возврата в главное меню.



ВАТТ (ВАТТ-ФИКСИРОВАННАЯ ПРОГРАММА)

1. Выберите программу WATT, используя клавиши UP/DOWN, нажмите MODE для подтверждения.
2. Кнопками UP/DOWN установите мощность тренировки (WATT – по умолчанию 120), нажмите MODE для подтверждения.
3. Кнопками UP/DOWN установите время тренировки (TIME).
4. Используйте START/STOP для начала тренировки. Вы можете использовать данную кнопку для включения паузы, используйте RESET для возврата в главное меню.

RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)

1. После проведения тренировки нажмите кнопку RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ). Ладони должны быть расположены на пульсомерах.
2. На дисплее будет отображен параметр TIME (ВРЕМЯ) с отсчетом времени по убыванию от 00:60 до 00:00, все остальные параметры будут остановлены.
3. Затем на мониторе появится оценка качества восстановления частоты пульса со значениями F1, F2... F6, где F1 - наилучший результат, F6 – наихудший. Тренируйтесь в дальнейшем для улучшения восстановления частоты пульса.
4. Нажмите клавишу RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) еще раз для возврата в главное меню.

BODY FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

1. В режиме остановки нажмите клавишу BODY FAT для начала расчета.
2. **Во время работы жиросенсора пользователю необходимо постоянно удерживать ладонями сенсорные датчики пульса.** На консоли будут отображены значения: BMI, FAT%*.
**BODY FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР), а также BMI (ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА).*

<Таблица значений>

В.М.І. (Индекс Массы Тела)

| | Низкий | Умеренный | Средний | Высокий |
|---------|--------|-----------|-----------|---------|
| Уровень | <20 | 20-24 | 24.1-26.5 | >26.5 |

BODY FAT (Жироанализатор)

| | — | + | ▲ | □ |
|---------|--------|-----------|---------|---------|
| % Жира | Низкий | Умеренный | Средний | Высокий |
| Мужчина | <13% | 13%-25.9% | 26%-30% | >30% |
| Женщина | <23% | 23%-35.9% | 36%-40% | >40% |

Если на консоли появилось сообщение:

1. E-1: Ладони не расположены на датчиках пульса.
2. E-2: Значения веса и роста пользователя сверх нормы. Допустимый ряд значений индекса массы тела в промежутке от 5 до 50.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

| | |
|------------------------------------|--|
| Рама | высокопрочная с двухслойной покраской "металлик" и лакировкой |
| Система нагружения | электромагнитная magicFLOW™ FRONT PLUS |
| Кол-во уровней нагрузки | 32 (10-350 Ватт) |
| Маховик | 12.0 / 26.4 кг. (собственный / инерционный вес) |
| Педальный узел | трехкомпонентный дисковый с реверсивным ходом |
| Педали | антискользящие |
| Длина шага | 503 мм. |
| Наклон | нет |
| Измерение пульса | сенсорные датчики, Polar™ / Oxygen™ совместимый приемник |
| Консоль | 5.5 дюймовый (14 см.) цветной многофункциональный LCD дисплей |
| Показания консоли | профиль, время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, Ватты, фитнес-тест (Recovery), жироанализатор (Body Fat) |
| Кол-во программ | 19 (в т.ч. пульсозависимые) |
| Спецификации программ | ручной режим, холм, гора, пик, склон, ралли, кардио холмы, кардио подъем, кардио интервалы, "качели", сжигание жира, выносливость 1, выносливость 2, 1 Ватт-фиксированная, 1 пользовательская, 4 пульсозависимые |
| Статистика тренировок | нет |
| Мультимедиа | нет |
| Интеграция | нет |
| Интернет | нет |
| Язык(и) интерфейса | английский |
| Вентилятор | нет |
| Транспортировочные ролики | есть |
| Компенсаторы неровностей пола | есть |
| Складывание | есть |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В) | 112*67*173 см. |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 183*67*173 см. |
| Вес брутто | 58 кг. |
| Макс. вес пользователя | 150 кг. |
| Питание | сеть 220 Вольт |
| Энергосбережение | есть |
| Гарантия | 2 года |

| | |
|---------------------|------------------------|
| Производитель | Neotren GmbH, Германия |
| Страна изготовления | КНР |

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования Oxygen Fitness oxygen-fitness.net

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!



Посмотреть на сайте: <http://oxygen-fitness.net/catalog/ellipticheskie-trenazhery/oxygen-ex-55-hrc>

