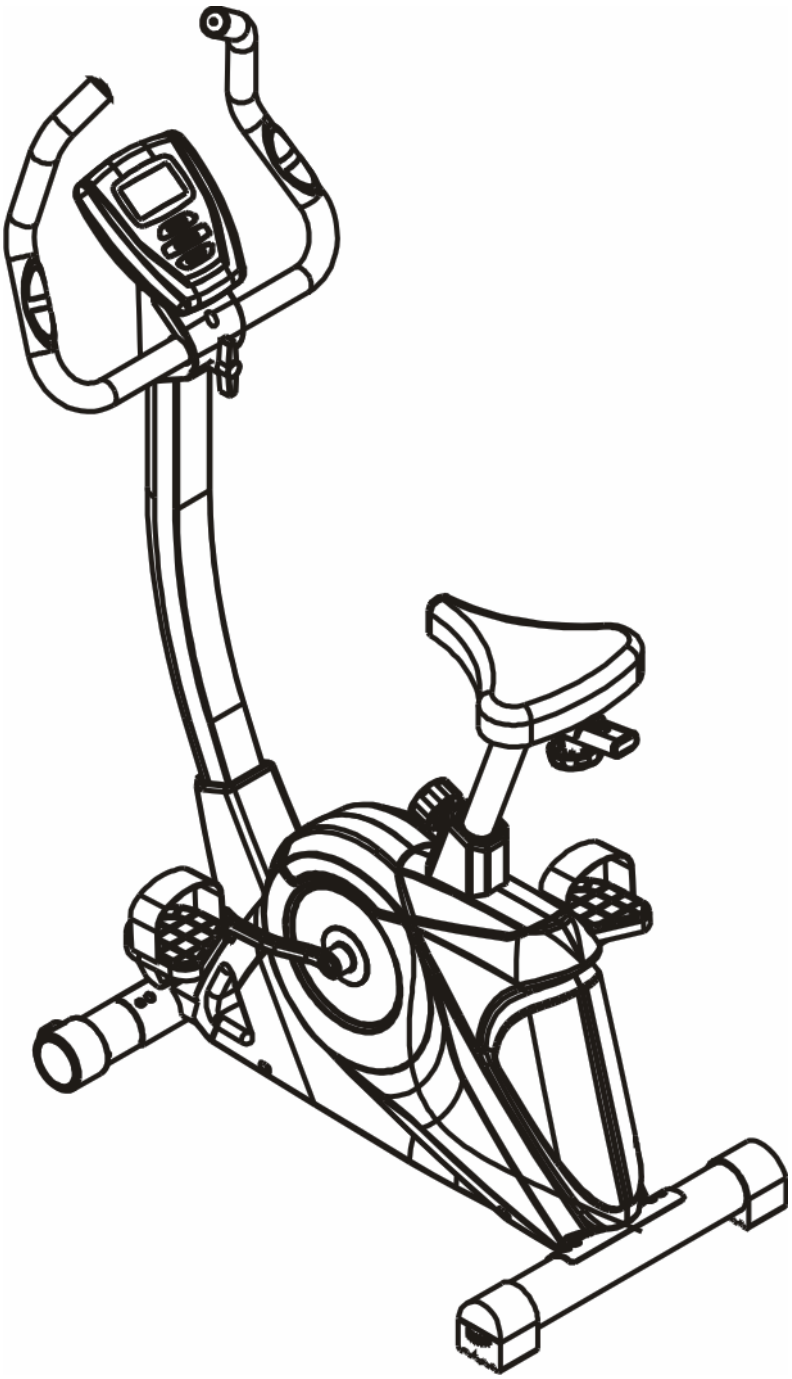
ВЕЛОТРЕНАЖЕР

U304

http://oxygen-fitness.net/catalog/velotrenazhery/carbon-u304



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ*

*RUSSISCHE VERSION/РУССКАЯ ВЕРСИЯ

Уважаемые покупатели!

Поздравляем вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.
Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.
Постоянно используя этот тренажер, вы сможете укрепить сердечно сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.
В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

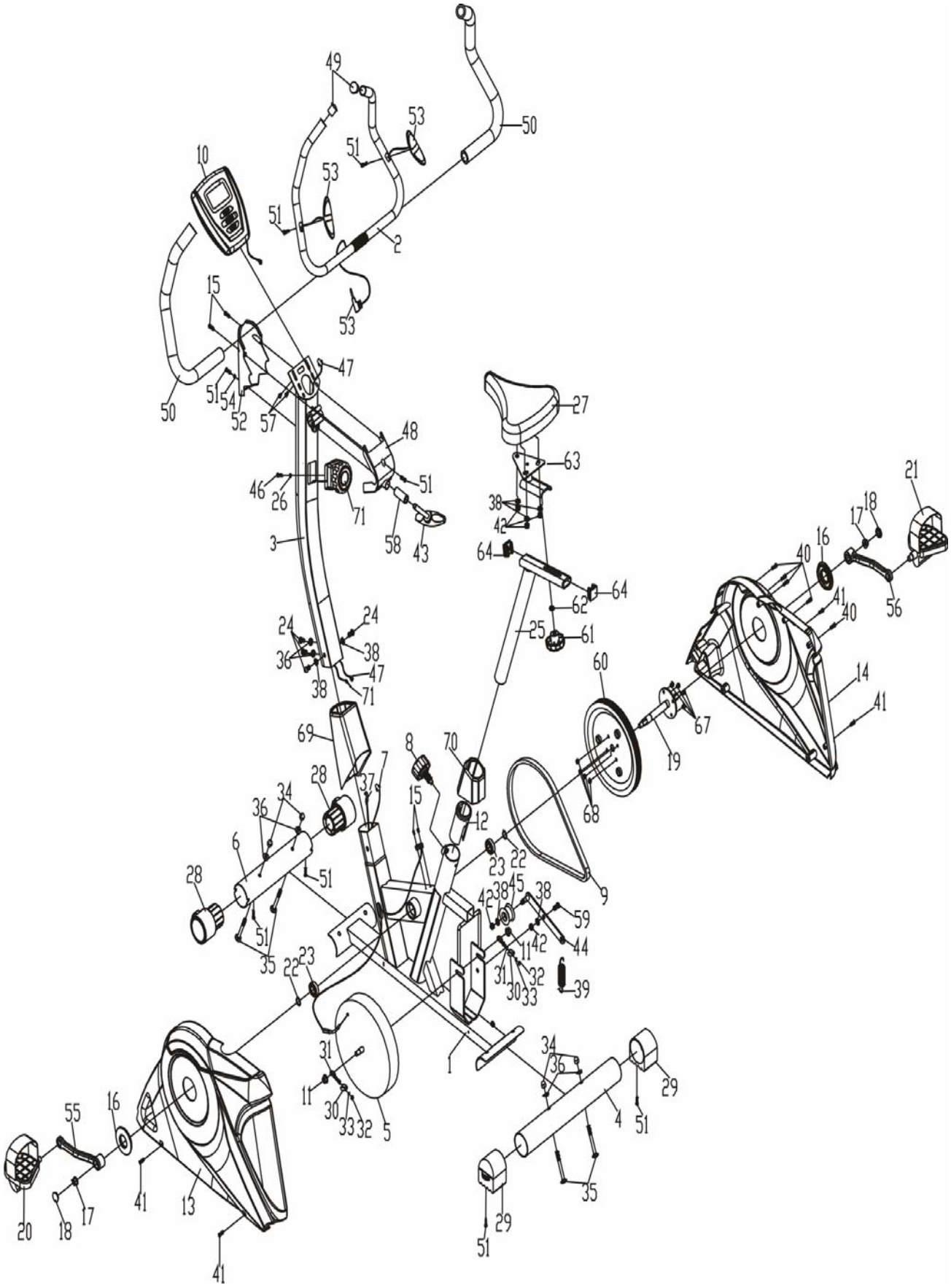
Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

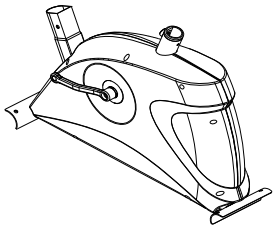
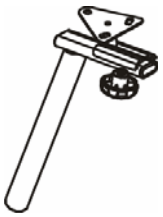
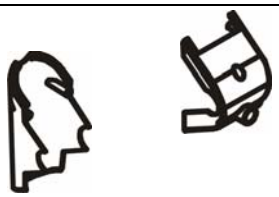
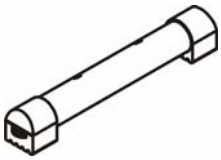
ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. После сборки тренажера проверьте, чтобы все комплектующие части были на месте и плотно затянуты;
2. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом;
3. Если вы почувствовали тошноту, головокружение или у вас затруднилось дыхание, немедленно прекратите тренировки и проконсультируйтесь с врачом;
4. Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей;
5. Регулярно проверяйте надежность защиты движущихся элементов тренажера. Убедитесь, что свободное пространство вокруг велотренажера составляет 0,5 м.;
6. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами, это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
7. Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не занимайтесь в свободной одежде, части которой могут попасть в элементы тренажера;
8. Расположите тренажер на ровной гладкой поверхности;
9. Данный велотренажер не является медицинским оборудованием.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ

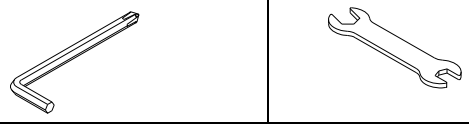


СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Описание	Кол-во	Рисунок	
1/13/14 /24/38	Основная рама/крышка цепи/болт/шайба	1		
2/50/53	Руль/неопреновые ручки/пульсомеры	1		
69	Передний кожух	1		
70	Задний кожух	1		
25/63/61	Стойка сиденья/опора сиденья/ гайка	1		
3/47/71	Стойка консоли/промежуточный провод/натяжитель	1		
10	Консоль	1		
27/38/42	Сиденье/Шайба/Гайка	1		
52/48/ 15/51	Кожух/винт(4.2*20x2 шт./2.9*9.5x2шт.)	1набор		
43	Т-образный фиксатор	1		
4/29/51	Задняя опора/регулируемые ножки	1		
6/28	Передняя опора/ транспортировочные колесики	1		
58	Втулка	1		
8	Фиксатор	1		

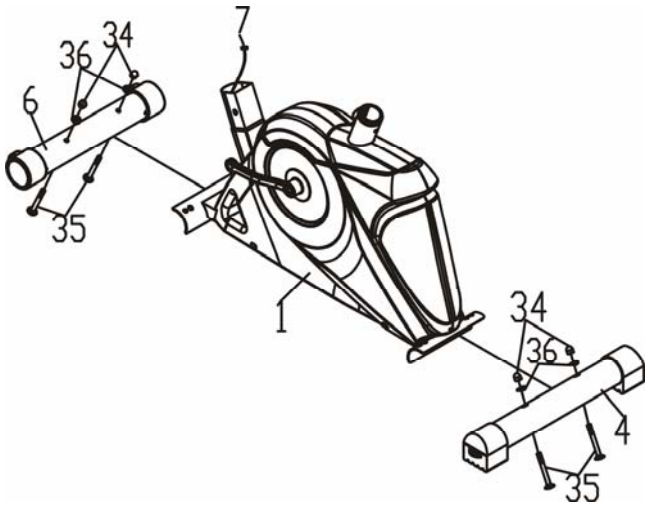
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	37	Нижний провод	1
2	Руль	1	38	Плоская шайба	7
3	Стойка консоли	1	39	Пружина	1
4	Задняя опора	1	40	Винт	5
5	Маховик	1	41	Винт	4
6	Передняя опора	1	42	Гайка M8	5
7	Нижний провод	1	43	Фиксатор	1
8	Фиксатор	1	44	Скоба натяжителя	1
9	Ремень	1	45	Натяжитель	1
10	Консоль	1	46	Винт 4.2x20	1
11	Гайка	2	47	Средний (Промежуточный) провод	1
12	Заглушка	1	48	Задний верхний кожух	1
13	Левый кожух цепи	1	49	Заглушка	2
14	Правый кожух цепи	1	50	Неопреновая ручка	2
15	Винт 2.9x9.5	4	51	Винт 4.2x20	8
16	Крышка шатуна	2	52	Передний верхний кожух	1
17	Гайка M10X1.25	2	53	Пульсомер	2
18	Заглушка шатуна	2	54	Трубка	1
19	Ось	1	55	Левый шатун	1
20	Правая педаль	1	56	Правый шатун	1
21	Левая педаль	1	57	Болт M5x10	2
22	Кольцо	2	58	Втулка	1
23	Подшипник 60003Z	2	59	Болт M8x12	1
24	Болт M8x15	4	60	Фиксатор	1
25	Стойка сиденья	1	61	Фиксатор	1
26	Sensor wire	1	62	Шайба M10	1
27	Сиденье	1	63	Опора сиденья	1
28	Заглушка	2	64	Заглушка	2
29	Заглушка	2	65	Ключ 1	1
30	U-образная скоба	2	66	Ключ 2	1
31	Болт M6x36	2	67	Болт M6x16	4
32	Гайка M6	2	68	Гайка M6	4
33	Шайба	2	69	Передний кожух	1
34	Гайка M8	4	70	Задний кожух	1
35	Болт M8x70	4	71	Натяжитель	1
36	Шайба	6			

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ

№	Описание	Кол-во	Рисунок
34	Гайка М8	4	
36	Шайба φ8мм.	4	
35	Болт М8Х75	4	
20/21	Педали (левая и правая)	1 набор	
65	Ключ 1	1	
66	Ключ 2	1	

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

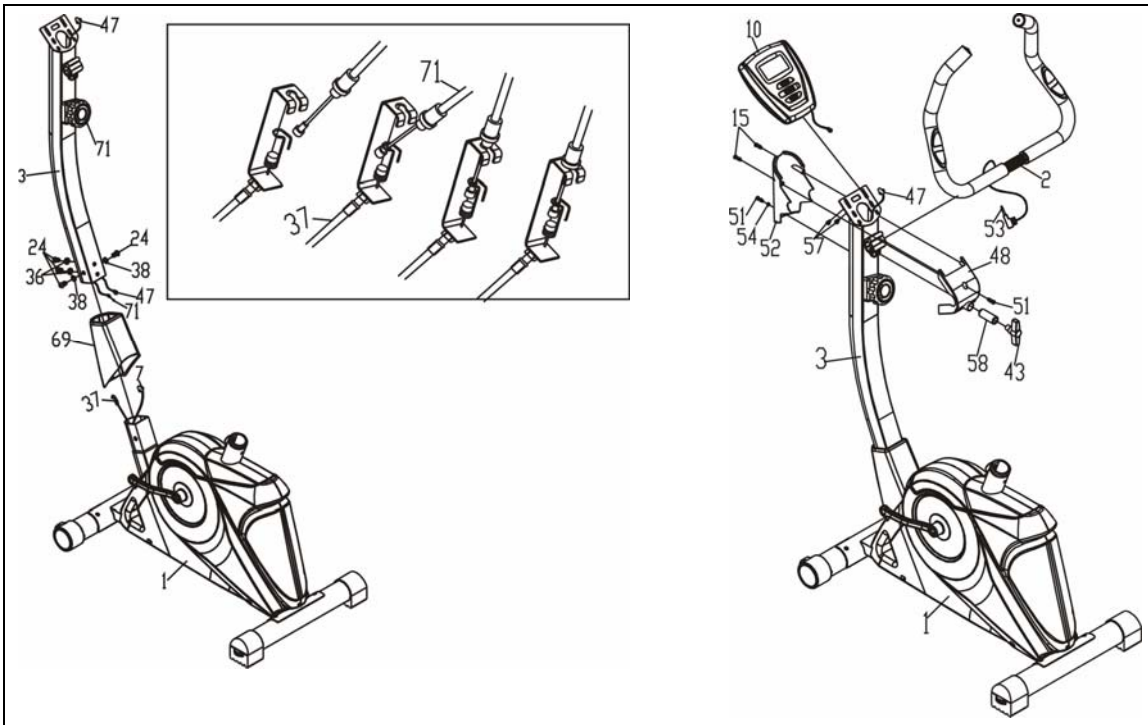
Перед сборкой тренажера распакуйте коробку и проверьте наличие всех комплектующих частей.



Шаг 1

Крепление передней задней опор

- Закрепите заднюю опору (4) с заглушками (29) на основной раме(1), используя 2 шайбы (36), 2 болта(24) и болт(35);
- Закрепите переднюю опору (6) с заглушками (28) на основной раме (1) с помощью 2 шайб (36) , 2 болтов (35) и 2 гаек (34).

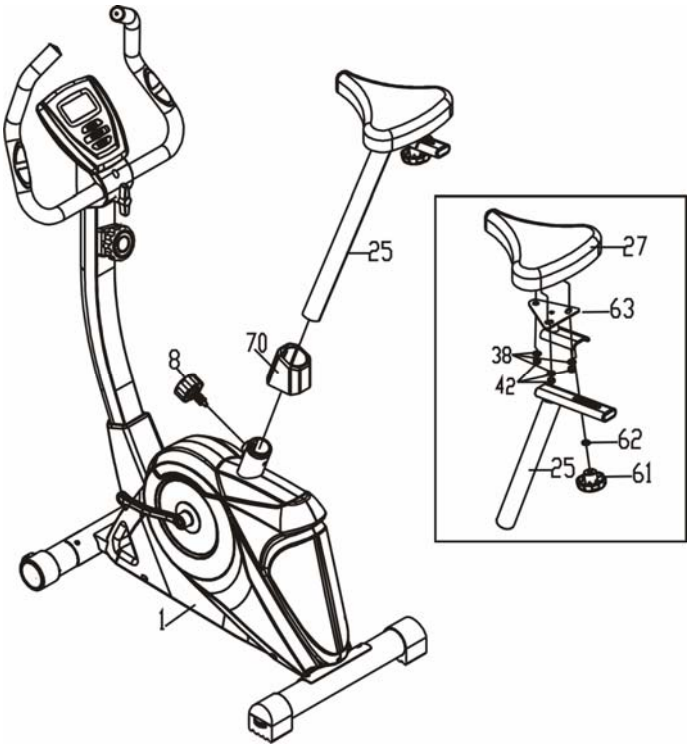


Шаг 2

Крепление стойки консоли

- Снимите 4 болта (24) и 4 шайбы (38) с основной рамы (1);
- Соедините промежуточный провод (47) с нижним проводом датчика (7);
- Соедините кабели натяжителя (71, 37), как показано на рисунке;
- .Закрепите передний кожух (69) на стойке (3) у основания основной рамы (1), затем закрепите с помощью 4 болтов (24) и 4 шайб (38). Будьте аккуратны, не перетяните болты, затягивайте их после завершения монтажа тренажера;
- Закрепите кожух (52) на стойке консоли (3) винтами (51);
- Закрепите руль (2), 2 датчика пульса (53), неопреновые ручки(50), затем задний кожух (48) на стойке(3). Зафиксируйте, используя втулку (58) и Т- образный фиксатор (43);

Закрепите кожуха (52)(48) на стойке винтами (15, 51); Снимите винты (57) с консоли (10). Соедините провод датчика (47) с консолью (10). Закрепите консоль (10) на стойке (3) с помощью 2 винтов (57).



Шаг 3

- Снимите гайки (42) и шайбы (38), закрепленные на задней стороне сиденья(27). Зафиксируйте сиденье (27) гайками (42) и шайбами (38);
- Закрепите стойку сиденья (25) на основной раме (1) фиксатором (8). Отрегулируйте высоту положения сиденья;

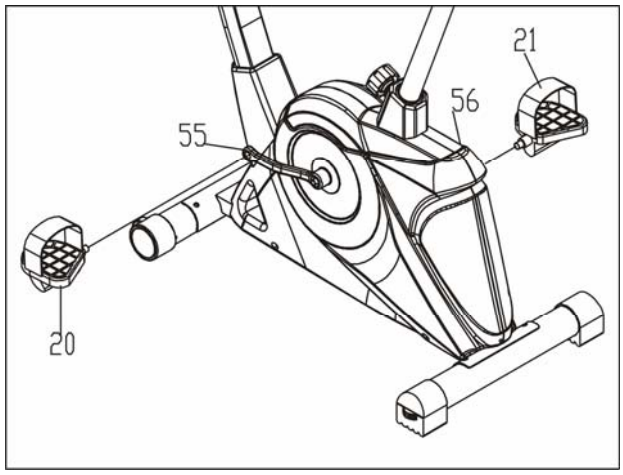
Будьте внимательны, высота положения сиденья не должна превышать отметки “MAX”.

- Закрепите педали (20, 21) на шатунах. Обратите внимание на отметки на педалях, правая педаль – «R», левая – «L».

Примечание: *Правую педаль необходимо закручивать по часовой стрелке, левую против;*

- Закрепите ремни на педалях;

Примечание: *Размер ремешка регулируется.*



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Параметр	Значение
TIME(TMR)- Время	00:00-99:00
ODOMETER(IF HAVE) – Одометр (Если имеется)	0.0-999.9 км
SPEED(SPD) – Скорость	0.0-99.9 км/ч
PULSE – Пульс (Если имеется)	40-240 уд/мин
DISTANCE(DST) – Расстояние	0.00-999.9 км
CALORIES(CAL) - Калории	0-9999 ккал

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

MODE - Выбор определенной функции;

Удержание кнопки в течение нескольких секунд сбросит все показатели кроме ODO.

PAUSE - Пауза - начало/завершение тренировки (Если данная опция имеется)

SET - Настройка параметров: TIME (Время), DISTANCE (Расстояние), CALORIES (Калории), PULSE (Пульс)

Примечание*: SPEED (Скорость) и ODO (Одометр) не устанавливаются данным способом.*

RESET - Сброс. Удержание кнопки RESETв течение 3 секунд приведет к сбросу ранее установленных параметров.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

1. **AUTO ON/OFF (Включение/Выключение)**

- Консоль начнет работу только при установленном ключе безопасности, и поступлении сигнала от датчика скорости;
- Работа консоли будет автоматически прекращена, если отсутствует сигнал датчика скорости в течение 4 минут.

2. **RESET (Сброс)**

Сбросить ранее установленные настройки можно путем замены батареи или удерживая кнопку RESET в течение 3 секунд.

3. УСТАНОВКА ВРЕМЕНИ (TIME), РАССТОЯНИЯ (DISTANCE), ОДОМЕТРА (ODOMETER), ПУЛЬСА (PULSE) И КОЛИЧЕСТВА КАЛОРИЙ (CALORIES)

- Нажмите кнопку MODE и выберете параметр, который нужно изменить (он будет мигать);
- Кнопкой SET установите значение параметра;
- Значения будут исчисляться обратным отсчетом, как только с датчика скорости поступит сигнал;
- Прозвучит звуковой сигнал, означающий начало отсчета. Нажмите на любую кнопку для прекращения сигнала. Если никакой из параметров не установлен данные будут исчисляться прямым отсчетом.

4. ФУНКЦИИ

TIME (Время): Время тренировки будет отображаться на дисплее после нажатия кнопки MODE и выбора TIME;

SPEED (Скорость): Текущая скорость тренировки будет отображена на дисплея после нажатия кнопки MODE и выбора SP(SPD);

DISTANCE (Расстояние): Дистанция тренировки отображаться на дисплее после нажатия кнопки MODE и выбора DIST;

ODOMETER (Одометр): Нажмите кнопку MODE, выберете ODO:

***(Если установлен)** общее пройденное расстояние будет отображено.

PULSE (Пульс): Текущий пульс пользователя отображается в количестве ударов в минуту (BPM):

***(Если установлен датчик пульса)** Нажмите кнопку MODE, выберете PULSE, Расположите ладони на поручнях с датчиками пульса, через 30 секунд консоль проанализирует полученную информацию и отобразит на дисплее.

Внимание! Сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием. Погрешность в измерении пульса может составлять до 15 единиц. Также, для некоторых пользователей существует вероятность того, что датчики не смогут считать пульс – это связано с индивидуальными особенностями организма. В случае, если пульс не считывается, рекомендуется увлажнить ладони. Если это не помогает, следует обраться к сторонней помощи. Подобная несложная проверка поможет, в большинстве случаев, понять, имеет ли место брак оборудования или же причиной некорректной работы являются индивидуальные антропоморфические данные пользователя. Последнее не является основанием для отнесения товара к некондиционному.

CALORIES (Количество калорий): Нажмите кнопку MODE, выберете CAL, чтобы посмотреть количество сожженных калорий во время тренировки.

SCAN: Автоматическое отображение всех функций в следующей последовательности: TIME (Время) - SPEED (Скорость) - DISTANCE (Расстояние) - CALORIES (Калории) - ODOMETER (Одометр) (Если установлен) - PULSE (Пульс) (Если установлен).

или TIME (Время)-SPEED (Скорость)-DISTANCE (Расстояние) - ODOMETER

(Одометр) (Если установлен) - PULSE (Пульс) (Если установлен)- CALORIES (Калории).

АККУМУЛЯТОР

Консоль работает от двух аккумуляторов. Информация о них отображается на дисплее. Замените аккумуляторы в случае некорректного отображения информации о них.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Посадка	вертикальная
Рама	с однослойной покраской
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	8 кг.
Педальный узел	трехкомпонентный
Сидение	с подушкой повышенной комфортности
Регулировка положения сидения	по вертикали и горизонтали
Регулировка положения руля	есть
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	черно-белый LCD дисплей
Показания консоли	скорость, время, дистанция, об./мин., калории, пульс
Кол-во программ	программы отсутствуют
Специальные программные возможности	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Вентилятор	нет
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	96*47*137 см.
Вес нетто	25 кг.
Вес брутто	27 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Гарантия	1 год
Производитель	КНР

Упражнения на растяжку и разогрев

Успешные тренировки должны начинаться с упражнений на разогрев и растяжку, а заканчиваться упражнениями на отдых и восстановление дыхания. Ниже приведены примеры некоторых упражнений:

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ШЕИ Наклоните голову вправо, почувствуйте напряжение мышц шеи. Медленно опустите голову к груди, затем налево. Затем повторите данное упражнение в другую сторону.	

При необходимости вы можете повторить данные упражнения несколько раз.	
УПРАЖНЕНИЯ ПЛЕЧНОГО ПОЯСА Поднимайте левое и правое плечо поочередно, либо одновременно.	
УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ РУК Поочередно потяните левую и правую руки вверх.	
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ БЕДРА Держась за стену правой рукой, согните левую ногу назад. Почувствуйте напряжение в бедре. Повторите это упражнение для правой ноги.	
УПРАЖНЕНИЯ НА ВНУТРЕННЮЮ ЧАСТЬ БЕДРА Сядьте на пол, отведите колени в стороны, придвиньте ступни ближе к себе. Нажмите на колени, потяните их к полу, удержите 30-40 сек.	
Наклонитесь вниз и попытайтесь достать до пальчиков ног, постарайтесь удержать положение в течение 20 сек.	
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ КОЛЕНЕЙ Сидя на полу, вытяните правую ногу, левую согните в колено, как показано на рисунке. Постарайтесь дотянуться правой рукой до кончиков палец. Удерживайте такое положение в течение 30-40 сек.	
Обопритесь на стену обеими руками. Отведите левую ногу назад. Таким образом, вы растягиваете заднюю ногу. Удержите положение 30-40 сек. Повторите тоже самое с правой ногой.	

Гарантийный талон CARBON FITNESS

Модель тренажёра: _____

Серийный номер: _____

Дата продажи: «_____» _____ 20___ года

Фирма-Продавец:

Название фирмы: _____

Телефон фирмы: _____

Адрес и E-mail: _____

_____

Печать

Фирмы-Продавца:

Изделие получил в исправном состоянии. Претензий к качеству, внешнему виду и комплектности изделия не имею. С условиями гарантии ознакомлен:

Ф.И.О и подпись покупателя: _____

Сборку, установку и подключение изделия выполнил:

Ф.И.О. и подпись сборщика: _____

Дата сборки: «_____» _____20____ года

Сведения о выполненных ремонтах:

Дата ремонта	Неисправность и выполненная работа	Мастер	Работу принял (подпись Заказчика)

По вопросам сервисного обслуживания обращаться по адресу:

115201, г. Москва, Каширский проезд, д.17, стр. 9, тел.: +7 (495) 276-28-86 (доб.127),

e-mail: *service@neotren.ru;* или к Фирме-Продавцу, у которой было приобретено Изделие.

Уважаемый Покупатель! *Во избежание лишних неудобств с Вашей стороны мы просим Вас, прежде чем начать эксплуатацию и прежде чем обращаться к Фирме-Продавцу или в Сервисный центр, внимательно проверить все данные, содержащиеся в гарантийном талоне и ознакомиться с Инструкцией по эксплуатации и с условиями гарантии.*

Условия гарантии и сервисного обслуживания:

1. Условия гарантии устанавливаются Изготовителем Изделия и доводятся до Покупателя Продавцом

в настоящем гарантийном талоне или Инструкции по эксплуатации.

2. На все Изделия распространяется гарантия Продавца. Срок действия гарантии на Изделия указан в Настоящем гарантийном талоне, выданном при покупке Изделия.
3. Покупатель обязан**:** Принять Изделие у Продавца по комплектации и внешнему виду, а в случае сборки изделия специалистами Продавца проверить работу и исправность изделия, проверить полноту и правильность заполнения гарантийного талона. Претензии по некомплекту и механическим повреждениям, обнаруженные после приёма Изделия у Продавца, не принимаются и будут устранены за счёт Покупателя.
4. Гарантия на Изделие действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на Покупателя.
5. Срок службы Изделия составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания.

6. Гарантийный срок (в годах):

Модель	Использование	Рама	Моторы	*Узлы движения и электронные блоки	**Деталь износа	***Расходные материалы
Carbon Fitness	**бытовое**	**1**	**1**	**0,5**	**0,5**	**нет**

*** Узлы движения и электронные блоки:** дека, валы бегового полотна, шкив с осью, сервопривод, консоль, электронные платы управления (CCB, PCB), пульсомеры, плата управления двигателем (MCB, инвертор), генератор, кабели, соединительные провода, шлейфы, эксцентрики, приводы силовых тренажёров: шкив, подшипники (кроме двигателя), втулки, ролики, силовые блоки, грузовые стойки.

**** Детали износа**: беговое полотно, прыжковый мат, пластиковые декоративные кожухи и заглушки, боковые накладки беговых дорожек, троса и ремни силовых тренажёров, эластомеры беговых дорожек, защитная сетка батута.

***** Расходные материалы**: предохранители, мягкие поручни, элементы питания (батарейки) и аккумуляторные батареи, наклейки, спинки, сидения и валики из кожзаменителя (поролона, пенорезины).

7. **Гарантия не распространяется:**

- на неисправности и повреждения деталей, вызванные внешними механическим и химическим воздействиями (сколы, царапины, трещины, пятна и т.п.);
- на перечисленные ниже детали, подверженные естественному износу, необходимость ремонта или замены которых возникла вследствие их износа и стирания в результате нормального использования: предохранители, приводные ремни, поручни из пенорезины, элементы питания и аккумуляторные батареи, наклейки, спинки, сидения и валики из кожзаменителя (поролона, пенорезины), щётки и подшипники электродвигателя, кнопочные мембраны консоли и ручек управления;

- на поверочные работы и операции регулярного технического обслуживания. На перечисленные ниже операции (включая, но не ограничиваясь, так как периодичность и объём их выполнения зависит от условий эксплуатации тренажёра) относящиеся к техническому обслуживанию: смазка приводов и движущихся частей, чистка и смазка деки, чистка валов, чистка шкива и приводного ремня, центровка и натяжение бегового полотна и приводных ремней, замена щёток, подшипников и чистка коллектора электродвигателя, протяжка болтовых соединений тренажёра, калибровка;
- операции, которые должен выполнять Пользователь изделия: настройка компьютера консоли, центровка и натяжение бегового полотна, удаление пыли, очистка внешних поверхностей;
- действия непреодолимой силы (пожар, несчастный случай, затопление, неисправность электрической сети и т.д.).

8. **Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:**
   - выхода из строя электронных компонентов или повреждений каких либо других деталей в ходе неквалифицированной сборки, подключения или ремонта изделия;
   - использование изделия в целях осуществления коммерческой деятельности, использования в офисах, предприятиях сферы обслуживания, общественного питания, просвещения, здравоохранения, если это не предусмотрено моделью изделия;
   - если обнаружены повреждения, вызванные попаданием внутрь изделия посторонних предметов, жидкости, насекомых;
   - если повреждения вызваны несоответствием установленных параметров электрических сетей и другими внешними факторами (климатическими и иными);
   - если недостаток изделия явился следствием использования нестандартных и/или некачественных принадлежностей, аксессуаров, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов или нестандартных форматов информации.
9. **Для предъявления требования об обмене или возврате изделия необходимо соблюдение следующих условий:**
   - комплектность изделия, включая упаковочные принадлежности (коробка, элементы внутренней упаковки деталей, Инструкция по эксплуатации и т.д.);
   - сохранение товарного вида изделия (отсутствие царапин, потертостей и т.д.);
   - наличие оригинала товарного чека, правильно заполненный гарантийный талон.
10. **Работы по техническому обслуживанию производятся на платной основе**, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту. Диагностика заявленной неисправности покрывается гарантией, только если подтверждается гарантийный характер заявленной неисправности.
11. **Сборка, установка и подключение изделия**, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами Фирмы-Продавца на платной основе.
12. **Если для проведения гарантийного ремонта возникает необходимость транспортировки** Изделия или его частей в Сервисный центр или же возникает необходимость командировки представителя Сервисной службы, все транспортные расходы возлагаются на Покупателя.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования Oxygen Fitness.

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

ТОВАР ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Посмотреть на сайте: http://oxygen-fitness.net/catalog/velotrenazhery/carbon-u304